

## PLANNING DES ENTRAINEMENTS DE BASKET - SAISON 2022/2023

Heure	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
16h				
16h30				
17h		Ecole de basket		
17h30		(1h)		
18h			U15 (1h30)	
18h30				
19h				
19h30		Seniors F 1 (1h30)	Seniors F 2 (1h30)	
20h				
20h30				Créneaux réservé aux
21h	Gym	Seniors M 3	Seniors M 2	Seniors M 1
21h30		(1h45)	(1h45)	(1h45)
22h00				

Ecole de basket

Durée : 1h00  
Horraire : Mercredi de 17h00 à 18h00

U15

Durée : 1h30  
Horraire : Jeudi de 17h30 à 19h00

Seniors Féminines 1

Durée : 1h30  
Horraire : Mercredi de 19h00 à 20h30

Seniors Féminines 2

Durée : 1h30  
Horraire : Jeudi de 19h00 à 20h30

Seniors Masculin 1

Durée : 1h45  
Horraire : Jeudi de 20h30 à 22h15

Seniors Masculin 2

Durée : 1h45  
Horraire : Mercredi de 20h30 à 22h15

Seniors Masculin 3

Durée : 2h00  
Horraire : Mardi de 20h30 à 22h30